

Il Bilancio di Competenze

Il Bilancio di competenze ha per obiettivo **l'attivazione personale e professionale** attraverso una maggiore consapevolezza di sé, la riappropriazione di risorse formative, lavorative e relazionali, la capacità di organizzare le proprie competenze mettendole in relazione ai cambiamenti esterni e alle fasi di vita, l'assunzione di responsabilità rispetto allo sviluppo futuro.

Il Bilancio delle Competenze è un'azione che permette alla persona di **migliorare, ripensare, progettare la propria situazione lavorativa**, attraverso un percorso di ricostruzione, riconoscimento e valorizzazione delle competenze sviluppate con l'esperienza professionale e di vita, rendendola protagonista delle proprie scelte, favorendo l'autovalutazione e l'auto-orientamento.

il percorso si articola in **tre principali fasi**:

- conoscenza di sé
- conoscenza del territorio e del contesto di riferimento
- stesura del progetto di sviluppo professionale

È un lavoro che parte da sé e va verso l'esterno, secondo il seguente processo:

Sé → Valutazione delle proprie competenze → Ambiente → Progetto

L'attività di ricostruzione e valorizzazione delle proprie competenze si focalizza quindi su diverse **aree di competenze**:

- le competenze personali
- le competenze professionali
- le competenze organizzative
- le competenze operative

Il **percorso** di Bilancio di Competenze può essere realizzato:

- in modalità individuale per una durata di 12 ore
- in piccolo gruppo, per una durata di 36 ore (compresi 3 colloqui individuali)
- col metodo integrato (individuale con alcune sessioni di gruppo): 24 ore

Trattandosi comunque di un percorso costruito su misura delle specifiche esigenze e possibilità individuali, nel primo colloquio si definiscono i tempi e le modalità di realizzazione più idonei ad ogni persona.