

nuove mappe

colloqui workshop percorsi

consulenza orientativa



*Le competenze comunicative e relazionali e la capacità di leggere e comprendere i contesti rappresentano una risorsa e uno strumento essenziale per interagire positivamente, avendo come orizzonte il benessere proprio e di tutti gli altri soggetti implicati.*

## 6 Comunicazione » Qualità di Vita e di Lavoro » Costruire la Propria Biografia » Gestire la Comunicazione Aggressiva » Stare Bene nel Gruppo »

Nella nostra società "liquida", i ritmi accelerati e i cambiamenti improvvisi ci lasciano **disorientati**. Diventa quindi fondamentale poter contare su competenze personali che permettano di **affrontare le trasformazioni**, operare scelte e attraversare i contesti in divenire, mantenendo saldo il timone della propria vita.

Lo Studio propone una serie di percorsi individuali e di gruppo, attraverso i quali osservare, comprendere e integrare le competenze sociali nel proprio piano di sviluppo personale, considerando e valorizzando le caratteristiche e le potenzialità di ogni individuo.

Partendo dal **patrimonio di esperienze** e di **conoscenze** e dagli obiettivi che ciascuno si prefigge in questo ambito, costruiremo insieme **nuove mappe** agili e idonee per affrontare le trasformazioni e gestire proficuamente le relazioni.

per saperne di più

Studio Rucli  
Via Trento 45  
Tel. 0432 519140 Fax 0432 202076  
info@studiorucli.it www.studiorucli.com

